



**Wat alcohol met je doet...**  
*informatieavond over alcohol*

**Lisette van Amstel**  
**Mirjam Derks-van Oers**

**Dienstencentrum**



# INHOUD

- Stellingen
- Getallen
- Gevolgen van alcoholgebruik
- Filmpje
- Hoe kijkt De Singel hier tegenaan?
- Wat kunnen jullie thuis doen?
- Waar kun je terecht met vragen?



# STELLINGEN

Luister naar de stelling.

Denk je dat het waar is? → **WAAR**

Denk je dat het niet waar is? → **NIET WAAR**



# STELLINGEN

*Stelling 1*

Het is goed om thuis kennis  
te maken met alcohol.

**WAAR**

**NIET WAAR**



# STELLINGEN

*Stelling 2*

Er zijn maar weinig jongeren  
van 13 jaar die drinken.

**WAAR**

**NIET WAAR**



# STELLINGEN

*Stelling 3*

Vroeger dronken jongeren  
net zo veel als nu.

**WAAR**

**NIET WAAR**



# STELLINGEN

*Stelling 4*

Een 15-jarige mag een krat bier kopen voor zijn ouders.

**WAAR**

**NIET WAAR**



# GETALLEN



Dienstencentrum





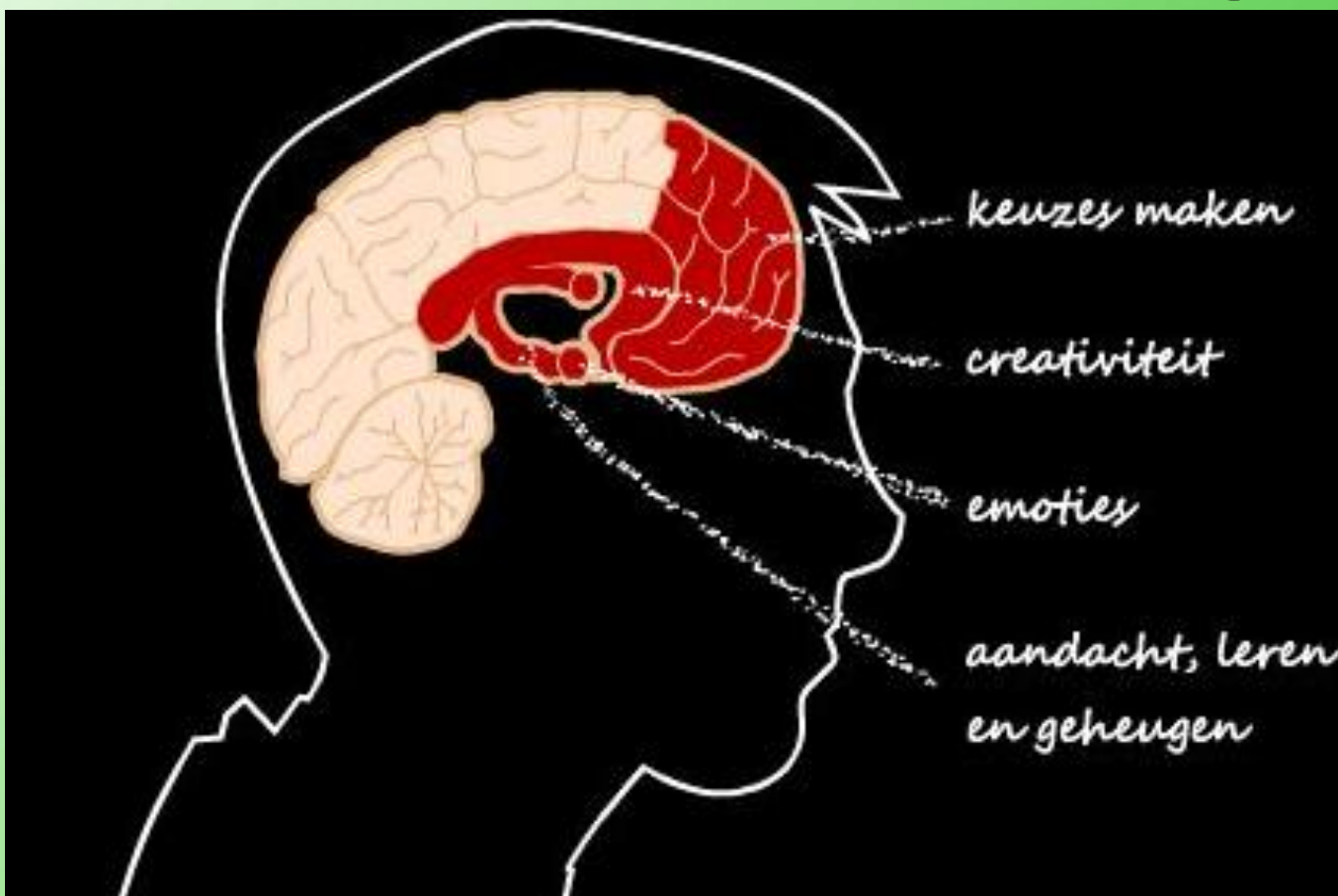
# GETALLEN





# GEVOLGEN

## Hersenen in ontwikkeling





# GEVOLGEN - direct

- Minder goede prestaties op school door:
  - slechter geheugen
  - verstoring van de nachtrust
- Meer kans op onveilig vrijen met als gevolg:
  - SOA's
  - ongewenste zwangerschappen
- Vaker ruzie / geweld (dader én slachtoffer)
- Meer kans op ongelukken
- Kans op black-out
- Kans op alcoholvergiftiging met als gevolg:
  - coma
  - dood



# GEVOLGEN - later

- Negatief effect op leren, bijv. problemen met:
  - onthouden
  - concentreren
  - leren
- Grotere kans op alcoholverslaving.
- Rem op botontwikkeling.
- Rem op ontwikkeling van de seksualiteit.



# FILMPJE

Verkorte aflevering van Zembla:

## **Bierboys & Breezerbabes**

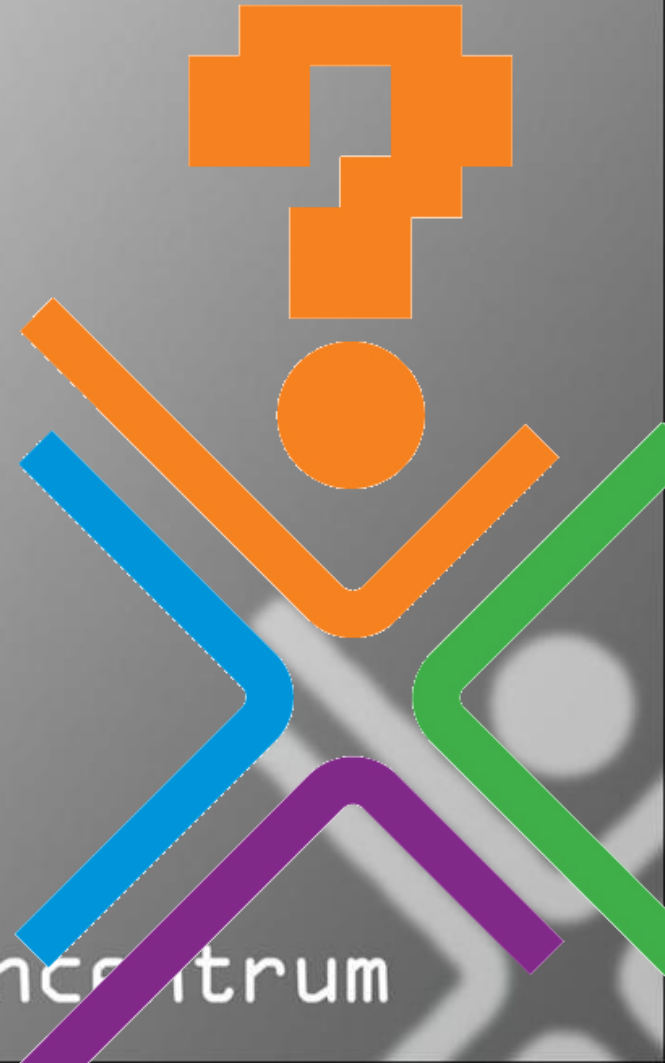
Dienstencentrum





# VISIE VAN DE SINGEL

**Hans Terpstra vertelt  
en beantwoordt vragen.**



Dienstencentrum



# WAT KUN JE DOEN?

Gesprek

**Hoe zijn de regels in jullie gezin over alcohol?**

**Welke informatie van vandaag zou je thuis kunnen gebruiken?**

Dienstencentrum



*Novadic-Kentron*

Preventie, Voorlichting en Advies



# Heeft u vragen of zorgen over uw kind ?

- Leergesprek
- Duo-gesprek
- Oudergesprek
- Ouderavonden (Home-party)
- Oudergroep bij ambulante afdelingen

## Websites

Voor Ouders:

[www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl)

[www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl)

[www.betergamen.nl](http://www.betergamen.nl)

Voor jongeren:

[www.digidrugs.nl](http://www.digidrugs.nl)

[www.watdrinkjij.nl](http://www.watdrinkjij.nl)

[www.watblowjij.nl](http://www.watblowjij.nl)

- ***Wilt u meer informatie?***

***Bel ons:***

- **Novadic-Kentron,  
Afdeling Preventie, Voorlichting en Advies  
076-5236330**

***[www.novadic-kentron.nl](http://www.novadic-kentron.nl)***



## Bronnen en handige websites:

[www.novadic-kentron.nl](http://www.novadic-kentron.nl)

[www.watalcoholmetjedoet.nl](http://www.watalcoholmetjedoet.nl)

[www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl)

[www.uwkindenalcohol.nl](http://www.uwkindenalcohol.nl)

[www.stap.nl](http://www.stap.nl)

[www.goedvoorbereidopvakantie.nl](http://www.goedvoorbereidopvakantie.nl)

[www.watdrinkjij.nl](http://www.watdrinkjij.nl)

# Bedankt voor de aandacht!

Dienstencentrum