

Uitnodiging webinar

donderdag 5 oktober 2023
19:30-21:00 uur

Mentale gezondheid van jongeren: somberheid en depressie

Programma

Het aantal jongeren met **somberheid, depressie en gedachten aan zelfdoding** stijgt. Jongeren komen in de huidige maatschappij voor steeds meer uitdagingen te staan. De grote prestatiedruk en hoge sociale verwachtingen die jongeren ervaren, maken het ze niet altijd gemakkelijk.

Herkent u dit ook bij uw zoon of dochter? Hij of zij is niet alleen. Een op de drie jongeren kampt met druk om te voldoen aan de verwachtingen van zichzelf of anderen. Om de veerkracht en weerbaarheid van jongeren te bevorderen en somberheidsklachten te voorkomen, werken veel scholen en zorginstellingen met de STORM-aanpak.

In deze interactieve webinar komen onderwerpen aan bod als: welke factoren een rol spelen bij de mentale gezondheid van jongeren, hoe u als ouder mentale klachten bij uw kind kunt herkennen en hoe de preventieve aanpak STORM werkt. Tijdens deze webinar zullen verschillende sprekers uit het onderwijs en de zorg hierover meer vertellen.

Tijdens de webinar is er ruimte om vragen te stellen via de chat. De webinar **duurt 1,5 uur** en **deelname is kosteloos en vrijblijvend**.

Vragen? Mail naar z.karneris@ggzoostbrabant.nl

Aanmelden

live.sommedia.nl/storm



*Bent u verhinderd op 5 oktober?

De webinar wordt opgenomen en kan op een later moment worden teruggekeken op www.stormaanpak.nl