



Op alle scholen werkt Het Hooghuis aan de gezondheid volgens de richtlijnen van de Gezonde School aan verschillende thema's.

- **Voeding**
- **Bewegen en sport**
- **Relaties en seksualiteit**
- **Roken, alcohol- en drugspreventie**
- **Welbevinden**

We willen onze leerlingen al op jonge leeftijd bewust maken van een gezonde leefstijl.



Bij ons op Het Hooghuis zijn we vanaf de zomervakantie weer gestart met een nieuw gezond assortiment voor onze Gezonde School-kantines. In samenwerking met het voedingscentrum hebben we het assortiment en ook de automaten aangepast zodat we voldoen aan de eisen van de Gezonde School kantine.

Daarnaast werken we op Het Hooghuis samen met de GGD en diverse instanties aan de Gezonde School aan het gezondheidsthema *Roken, Alcohol- en drugspreventie*

GGD Hart voor Brabant heeft een gratis Webinar serie georganiseerd samen met Novadic-Kentron, Halt, CJG Maasland en jongerenwerk ONS welzijn. Hierin nemen we ouders mee in de wereld van pubers. Op de volgende pagina vind je meer informatie hierover.



Hoe overleeft mijn kind de puberteit? En ik?

Een webinarserie

In deze gratis webinarserie, georganiseerd door de GGD Hart voor Brabant, Novadic-Kentron, Halt, CJG Maasland en jongerenwerk ONS welzijn, nemen we ouders mee in de wereld van pubers. Per webinar komen er verschillende thema's aan bod, waarin er zowel informatie als praktische tips worden gegeven.

Klik voor meer informatie over de webinarserie.

Webinar 1. Het puberbrein onder invloed - 25 oktober 19:30 uur

Webinar 2. Alcohol, vaperen en andere drugs - 1 november 19:30 uur

Webinar 3. Gamen - 8 november 19:30 uur

Webinar 4. Weerbaar tegen ondermijning - 15 november 19:30 uur

Klik om je in te schrijven voor de webinarserie. Of scan de QR-code hiernaast. Je ontvangt dan een persoonlijke link om de webinars te kijken.

