



STADION
VMBO-G • VMBO-T

Mondriaanlaan 6
5342 CN Oss

Postbus 384
5340 AJ Oss

Tel: 0412 - 224 140
infostadion@hethooghuis.nl

LESSEN OVER MENTALE GEZONDHEID



Informatie voor ouder(s)/verzorger(s) van jongeren op het voortgezet onderwijs

Beste ouder(s) / verzorger(s),

Op 23 november wordt op onze locatie gestart met lessen over mentale gezondheid. Dit betreffen twee lessen die worden gegeven door een medewerker van STORM, in aanwezigheid van een mentor of docent. Tijdens de tweede les op 4 december is tevens een lid van het zorg/ondersteuningsteam aanwezig, zodat leerlingen te weten komen bij wie zij op school terecht kunnen wanneer zij ergens mee zitten.

Tijdens deze lessen leren leerlingen wat mentale gezondheid is en hoe zij problemen bij zichzelf of anderen kunnen herkennen. Bovenal leren zij hoe zij om hulp kunnen vragen wanneer dit nodig is en waar zij hulp kunnen vinden, binnen en buiten hun eigen school.

De lessen over mentale gezondheid maken onderdeel uit van de STORM-aanpak. Naast deze lessen zijn ook de screening op vroege kenmerken van somberheid (door de GGD) en de vaardigheidstraining Op Volle Kracht (voor jongeren met (beginnende) somberheidsklachten) onderdeel van de STORM-aanpak.

Indien u vragen heeft over deze lessen of over STORM, dan kunt u contact opnemen met het zorg- of ondersteuningsteam of kijk op de website www.stormaanpak.nl voor meer informatie.

Hartelijke groeten,

Geert-Jan Willems, teamleider
Marlieke van den Hurk, teamleider
Iris Cadot, orthopedagoog
Het STORM team

